

## REGOLAMENTO

- Per le categorie Ragazzi, verrà garantita l'applicazione del regolamento Fijlkam giovanile Nazionale.
  - \* Per le categorie Esordienti A e B sono vietate azioni di shime-waza e kansetsu-waza.
  - \* La durata del tempo del "Golden Score" sarà limitata ad 30 secondi classi Preagonisti.
  - Gli atleti delle categorie Ragazzi saranno pesati con tolleranza di 0,5 Kg con i pantaloni del judo
- Categorie preagoniste: n. 5 / 7 tatami**  
**Categorie agoniste: n. 5 tatami**

Si precisa che sarà consentita la permanenza nell'area di gara solo per il tempo strettamente necessario allo svolgimento dell'incontro, e solo muniti di pass

Per tutto quanto non espressamente indicato vale il regolamento approvato dal C.R. Lombardia Fijlkam.

## FORMULE DI GARA

**Categorie agoniste:** eliminazione diretta con doppio recupero.

**Categorie Preagoniste:** girone all'Italiana

## CODICE MORALE

Si ricorda a tutti i dirigenti, i partecipanti e gli spettatori il **carattere educativo** della manifestazione: il codice morale del judo sarà di rigore; chiunque non si atterrà a questa disposizione verrà allontanato dal palazzetto. L'iscrizione alla competizione comporta l'accettazione totale del regolamento di gara.

## INFORMAZIONI



### PREMI

**Gara preagonisti:**  
medaglie a tutti gli atleti.  
**Gara agonisti:**  
medaglie ai primi tre classificati.  
Gara a squadre:  
Trofeo alle prime tre squadre classificate e  
Medaglia a tutti gli atleti



### ISCRIZIONI

Le adesioni si chiuderanno  
**Mercoledì 7 febbraio 2018**

**Quote iscrizione:** € 12 per Atleta.  
**Quote iscrizione :**€ 50 per squadra

Sankaku Judo Como Dilettantistica  
Iscrizioni on-line con sistema Sportdata

Sankaku Judo Como Dilettantistica  
Banca Prossima

IBAN: IT81C0335901600100000140569



### INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Per ulteriori informazioni potete contattare:

- ✉ Sankakucomo@yahoo.it
- 📘 facebook.com/SankakuJudoComo
- ☎ Segreteria 031 / 6872916
- ☎ M.° Cristoforo 333 / 8562333
- ☎ Elena 340 / 4231185
- ☎ Mirko 349 / 8832912

sankaku  
JUDO COMO



# 15° TROFEO INTERNAZIONALE CITTA' DI COMO

PER LE SEGUENTI CATEGORIE  
(ES B) 05/04 individuale e a squadre  
(ES A) 06 individuale  
(CAD) 03/02/01 individuale  
(RA) 08/07 individuale e a squadre  
(JU/SE) individuale GRAN PREMIO



**Sabato 10 / Domenica 11  
Febbraio 2018**

**Gerenzano (Varese)- Italia**

**1ª PROVA GRAN PREMIO INTERREGIONALE  
1°-2°3° DAN**

**Manifestazione Giovanile**

# Sabato 10 febbraio

■ **Esordienti B maschile anni 04/05**  
CATEGORIE DI PESO  
Kg - 40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81

■ **Esordienti B femminile anni 04/05**  
CATEGORIE DI PESO  
Kg - 40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

■ **Esordienti A maschile anni 2006**  
CATEGORIE DI PESO  
Kg - 36, -40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, +73

■ **Esordienti A femminile anni 2006**  
CATEGORIE DI PESO  
Kg - 36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

■ **Cadetti (Cad) femminile anni 2001/2002/2003**  
CATEGORIE DI PESO  
Kg - 40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

■ **Cadetti (Cad) maschile anni 2001/2002/2003**  
CATEGORIE DI PESO  
Kg - 46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90

**Es/b maschi:** 3 Minuti effettivi;  
Iscrizione e controllo peso ore 12.00/13.30

**Es/b femmine:** 3 Minuti effettivi  
Iscrizione e controllo peso ore 14.00/15.00

**Es/a maschi e femmine:** 2 minuti effettivi  
Iscrizione e controllo peso ore 15.00/16.00

**Cadetti maschi e femmine:** 4 minuti effettivi  
Iscrizione e controllo peso 16.00/17.00

**Peso:** secondo le norme federali

## GARA A SQUADRE PER ESORDIENTI B

Le squadre saranno composte da maschi ES B con i seguenti pesi : Kg -45,-50,-55, -60,-66

Tempo di gara 2 minuti effettivi

Iscrizione e controllo peso squadre :ore 12.00/12.30

Inizio gara a seguire. Sono consentiti 3 prestiti

La competizione avrà luogo con un minimo di 3 squadre partecipanti

# Domenica 11 febbraio

## GRAN PREMIO 1-2-3° DAN

■ **Juniore / Seniore femminile cinture Nere I° - II° Dan**  
CATEGORIE DI PESO  
Kg -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78  
**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 08.00 / 09.00 tutte le categorie

■ **Juniore / Seniore maschile cinture Nere I° - II° Dan**  
CATEGORIE DI PESO  
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100  
**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
Controllo peso ore 08.00/09.00 tutte le categorie

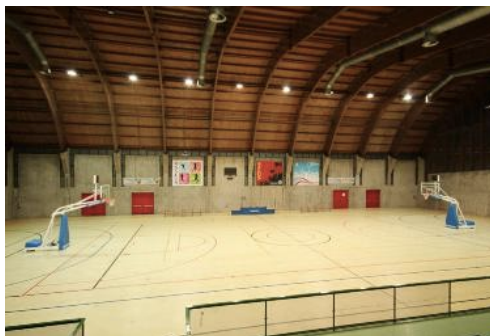
■ **Juniore / Seniore femminile cinture Marroni**  
CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)  
Kg - 48, -52, -57, -63, -70, -78, +78  
**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 09.30 / 10.30 tutte le categorie

■ **Juniore / Seniore maschile cinture Marroni**  
CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)  
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100  
**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 09.30 / 10.30 tutte le categorie

## LUOGO DELLA GARA



Palazzetto dello sport di  
GERENZANO - VARESE  
VIA INGLESINA, 37



# Domenica 11 febbraio

## 3° TROFEO MEMORIAL GIOVANNI MAGANETTI

■ **Ragazzi Maschile anno 2007/2008**  
CATEGORIE DI PESO – VERDI – BLU - MARRONI  
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60  
**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi.  
controllo peso ore 13.00 / 14.00 tutte le categorie

■ **Ragazzi Femmine anno 2007/2008**  
CATEGORIE DI PESO – VERDI – BLU - MARRONI  
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57  
**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi  
controllo peso ore 13.00 / 14.00 tutte le categorie

■ **Ragazzi Maschile anno 2007/2008**  
CATEGORIE DI PESO – GIALLA - ARANCIO  
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60  
**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi  
controllo peso ore 14.15 / 15.15 tutte le categorie

■ **Ragazzi Femmine anno 2007/2008**  
CATEGORIE DI PESO – GIALLA - ARANCIO  
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57  
**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi .  
controllo peso ore 14.15 / 15.15 tutte le categorie

## GARA A SQUADRE PER RAGAZZI

Le squadre saranno composte da ragazzi con i seguenti pesi : Kg -27,-30,-35, -40,-45

Tachi waza 1,30 minuti effettivi

Sono consentiti 3 prestiti

La competizione avrà luogo con un minimo di 3 squadre partecipanti

INIZIO GARA AL TERMINE DELLA GARA INDIVIDUALE